



BEHANDELOVEREENKOMST

Afspraken en praktische informatie met betrekking tot de werkwijze en behandeling van lichaamsgerichte psychotherapie.

- De duur van één sessie is 5 kwartier, met een uitloop tot maximaal 6 kwartier. De cliënt gaat akkoord met een tariefstelling van € 95,- voor het kennismakingsgesprek / intake. Besluit cliënt in therapie te gaan, dan is het kennismakingsgesprek voor half tarief. Cliënt gaat tevens akkoord met het bedrag van € 95,- (incl. BTW) per sessie hierop volgend, contant, per internetbankieren of per bankoverschrijving te voldoen binnen de betalingstermijn van 2 weken.
- Tijdens de sessies geldt een "STOP-CODE". Na het woord "**STOP**" wordt er **onmiddellijk** gepauzeerd en overlegd. Het STOP-WOORD is een wederzijdse veiligheid voor een situatie die één van beiden niet wil.
- De cliënt is tijdens het intakegesprek voorgelicht door de therapeut over lichaamsgerichte psychotherapie (LPT) en de te verwachten effecten* tijdens en na de behandelperiode. * LPT heeft een openend effect; klachten kunnen in eerste instantie verergeren, vóórdat er verbetering merkbaar is.
- De therapeut verplicht zich informatie te verschaffen aan de cliënt betreffende de behandeling, mits dit niet de behandeling zelf negatief beïnvloed.
- De cliënt verplicht zich alle relevante informatie te verschaffen aan de therapeut. Alle eventuele nadelige gevolgen die voortvloeien uit het achterhouden van informatie, al dan niet aanwezig in het dossier van artsen en/of overige behandelaars, zijn voor verantwoordelijkheid van de cliënt.
- Afspraken die niet nagekomen worden en die niet ten minste 48 uur van te voren zijn afgezegd, worden in rekening gebracht.
- De therapeut verplicht zich tot geheimhouding van persoonsgegevens, zoals is bepaald in de Nederlandse wetgeving.
- De cliënt heeft recht op inzage in het eigen dossier in het bijzijn van de therapeut.



- De therapeut mag zonder instemming van de cliënt, geen behandeling verrichten.
- Beëindiging van de behandeling kan te allen tijde met wederzijds goedvinden geschieden; bij voorkeur met een afrondende sessie. De kosten van deze sessie (de geldende sessiekosten) zijn voor rekening van de cliënt.
- Indien de cliënt de voortzetting van een behandeltraject niet langer op prijs stelt, kan de cliënt -onder eigen verantwoordelijkheid- het behandeltraject eenzijdig beëindigen; bij voorkeur met een afrondende sessie. De kosten van deze sessie zijn voor rekening van de cliënt.
- Voor eventuele klachten over de behandeling, richt u zich in eerste instantie tot de therapeut zelf. Komt u er onverhoopt samen niet uit, dan zal de therapeut u de weg wijzen naar een onafhankelijke instantie; het tuchtcollege (www.tcz.nu).
- Lichaamsgerichte psychotherapie is niet geschikt om medische diagnoses te stellen of ziektes te behandelen. Het is bij uitstek geschikt om naast de reguliere gezondheidszorg te functioneren en niet 'in plaats daarvan'. Daarom wordt het zeer op prijs gesteld als de huisarts en/of specialist op de hoogte is van de klachten waarvoor u in therapie komt.
- Ongeneeslijke ziekten kunnen niet worden weggenomen met behulp van lichaamsgerichte psychotherapie. De behandelingen kunnen wel een positieve bijdrage leveren in de ondersteuning van de gezondheid en het welbevinden van de cliënt. Dit is ook mogelijk tijdens of ná een regulier behandeltraject.
- Voorgeschreven medicatie van huisarts en/of specialist mag **nooit** zonder overleg met deze huisarts en/of specialist, veranderd of geheel achterwege gelaten worden. Bij twijfel -in welke vorm dan ook- dient cliënt contact op te nemen met één van beiden.
- De cliënt is en blijft altijd verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gezondheid.



SUGGESTIES

- ❖ Gebruik géén alcohol of tabak (en bij voorkeur geen koffie) en slechts een lichte maaltijd, voorafgaand aan een sessie.
- ❖ Drink gedurende 24 uur ná een sessie, voldoende water.
- ❖ Zorg dat u gemakkelijke, niet knellende kleding draagt of bij zich heeft. Tijdens een behandeling doet u soms oefeningen, waarbij belemmerende kleding nadelig kan werken.
- ❖ Maak ná een sessie aantekeningen van uw inzichten en uw proces. Het zal u helpen om veranderingen te ontdekken. Het is tevens een goede manier om stil te staan bij wat er heeft plaatsgevonden, als middel tot integratie.

Ondergetekenden verklaren op de hoogte te zijn van bovengenoemde afspraken en praktische informatie.

Plaats Oosterhout Noord Brabant.

Datum _____

Naam cliënt

Naam therapeut

Suzan Bogers

Handtekening cliënt:

Handtekening therapeut:
